

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA JANUAR 2020

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
pon, 6. 1. 2020	sirova štručka (1,3,6,7,11), čaj, sadje	špageti z bolonjsko omako (1,3), parmezan (7), zelena solata	špageti z zelenjavno omako (1,3), parmezan (7), zelena solata
tor, 7. 1. 2020	koruzni kosmiči (1,6,8,11), domače mleko (7), banana	porova juha (1), pečen piščanec, mlinci (1,3), zeljna solata	porova juha (1), pečeni sir (7), mlinci (1,3), zeljna solata
sre, 8. 1. 2020	polnozrnata štručka (1,3,6,7,11), bio navadni jogurt* (7), sadje	bio goveja juha z rezanci* (1,3,7,9), bio kuhana govedina* , pire krompir (7), kremna špinača (7)	zelenjavna juha (1), vegetarijanska hrenovka (1,3,6,9,10), pire krompir (7), kremna špinača (7)
čet, 9. 1. 2020	črni kruh (1,3,6,7,11), domači tunin namaz (4,7), sveža paprika, zeliščni čaj ŠSZ - klementina	zelenjavna juha (1), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,6,7,8,11), 100 % razredčen sok	
pet, 10. 1. 2020	rženi kruh (1,3,6,7,11), puranja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj	segedin golaž (1), krompir v kosih, banana	segedin golaž s fižolom (1), krompir v kosih, banana
pon, 13. 1. 2020	hot dog (1,3,6,7,11), gorčica (10), zeliščni čaj, sadje	piščančja obara z žličniki (1,3), polnozrnati kruh (1,3,6,7,11), palačinke z marmelado (1,3,7)	zelenjavna obara z žličniki (1,3), polnozrnati kruh (1,3,6,7,11), palačinke z marmelado (1,3,7)
tor, 14. 1. 2020	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), ovsena bombeta (1,3,6,7,11), suho sadje z oreški (8)	svinjski zrezek v naravni omaki (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zeljna solata	zelenjavna omaka s tofujem (6), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zeljna solata
sre, 15. 1. 2020	črni kruh (1,3,6,7,11), mlečni namaz z bučnimi semeni (7), sadni čaj ŠSZ - paprika	Prežihova piščančja pita (1,3,7), bio rdeča pesa v solati*	Prežihova zelenjavna pita (1,3,7), bio rdeča pesa v solati*
čet, 16. 1. 2020	polnozrnati francoski rogljiček (1,3,6,7,8,11), kakav z domačim mlekom (6,7), sadje	telečja pečenka, pražen krompir, bio kislata repa* s smetano (7), sadje	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir, bio kislata repa* s smetano (7), sadje
pet, 17. 1. 2020	graham kruh (1,3,6,7,11), sir (7), sveža zelenjava, sadni čaj	korenčkova juha (1), pečena riba (1,4), rizi bizi, zelena solata	
pon, 20. 1. 2020	bio pirin zdrob* (1,7), posip (6), sadje	piščančji zrezek, bio polnozrnati kus kus* (1), kuhana zelenjava, zelena solata	žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), bio polnozrnati kus kus* (1), kuhana zelenjava, zelena solata
tor, 21. 1. 2020	graham žemlja (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj ŠSZ - jabolko	pasulj (1), bio kruh* (1,3,6,7,11), kokosove kocke (1,3,6,7,8,11)	pasulj brez mesa (1), bio kruh* (1,3,6,7,11), kokosove kocke (1,3,6,7,8,11)
sre, 22. 1. 2020	koruzni kruh (1,3,6,7,11), medeno maslo (7), mleko (7), sadje	sesekljana pečenka (1,3,7), pire krompir (7), zeljna solata	bučkin polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pire krompir (7), zeljna solata
čet, 23. 1. 2020	polnozrnati kruh (1,3,6,7,11), domači tunin namaz (4,7), sveža zelenjava, sadni čaj	bučkina juha (1,7), bio testenine* v paradižnikovi omaki (1,3), zelena solata s fižolom	
pet, 24. 1. 2020	sadna skuta (7), črna žemlja (1,3,6,7,11), sadje	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata
pon, 27. 1. 2020	graham kruh (1,3,6,7,11), zeliščni namaz (7), sadni čaj, sadje	piščančji paprikaš (1), široki rezanci (1,3), zelena solata	paprikaš s kvinojo (1), široki rezanci (1,3), zelena solata
tor, 28. 1. 2020	granola z domačim mlekom (7), banana	česnova juha s popečenimi kruhovimi kockami (1,3,6,7,8,11), paniran ribji file (1,3,4,7), krompirjeva solata	
sre, 29. 1. 2020	ovsena štručka (1,3,6,7,11), suha salama, sveža zelenjava, zeliščni čaj ŠSZ - melona	mesno zelenjavna enolončnica (1), graham žemlja (1,3,6,7,11), domača bolgarska gibanica (1,3,7)	zelenjavna enolončnica (1), graham žemlja (1,3,6,7,11), domača bolgarska gibanica (1,3,7)
čet, 30. 1. 2020	koruzni kruh (1,3,6,7,11), bio lešnikov namaz* (1,7,8), mleko (7), sadje	svinjska pečenka, riž s korenčkom, rdeča pesa v solati	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), riž s korenčkom, rdeča pesa v solati
pet, 31. 1. 2020	mlečna štručka (1,3,6,7,11), bela kava (1,7), jabolko	ajdova kaša z mesom, krompir v kosih, dušeno kislo zelje, domači 100 % jabolčni sok iz integriranih jabolok	ajdova kaša, krompir v kosih, dušeno kislo zelje, domači 100 % jabolčni sok iz integriranih jabolok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepro pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepro in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme