

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MAREC 2021

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
pon, 1. 3. 2021	črna žemlja (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, zeliščni čaj, sadje ŠSZ – klementina	segedin golaž (1), krompir v kosih, banana	segedin golaž s fižolom (1), krompir v kosih, banana
tor, 2. 3. 2021	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), polnozrnatna štručka (1,3,6,7,8,11), sadje	Prežihova piščančja pita (1,3,7), zelena solata	Prežihova zelenjavna pita (1,3,7), zelena solata
sre, 3. 3. 2021	bio pirin zdrob* (1,7), posip (6), sadje	puranji zrezek v gobovi omaki (1,7), vlivanci (1,3,7), zeljna solata	žitni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), gobova omaka, vlivanci (1,3,7), zeljna solata
čet, 4. 3. 2021	koruzni kruh (1,3,6,7,11), domači ribji namaz (4,7), sadni čaj, sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	zelenjavna enolončnica z bio kvinojo* (1), polnozrnatni kruh (1,3,6,7,11), cmoki s sadnim nadevom (1,3,6,7,8), 100 % razredčen sok	
pet, 5. 3. 2021	domači mlečni kruh (1,3,7), kakav z domačim mlekom (6,7), sadje	porova juha (1), sesekljana pečenka (1,3,7), rizi bizi, zelena solata	porova juha (1), zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), rizi bizi, zelena solata
pon, 8. 3. 2021	graham kruh (1,3,6,7,11), zeliščni namaz (7), sadni čaj, sadje	bio junčji zrezek* v čebulni omaki (1), bio polnozrnatni kus kus* (1), zeljna solata s krompirjem	sirov polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), zelenjavna omaka (1), bio polnozrnatni kus kus* (1), zeljna solata s krompirjem
tor, 9. 3. 2021	sadna skuta (7), bombeta s semeni (1,3,6,7,11), sadje ŠSZ – domače jabolko	pečen piščanec, mlinci (1,3), kuhana zelenjava, zelena solata	pečeni sir (7), mlinci (1,3), kuhana zelenjava, zelena solata
sre, 10. 3. 2021	žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, zeliščni čaj, sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	bograč (1), črni kruh (1,3,6,7,11), marmorni kolač (1,3,6,7)	bograč brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,11), marmorni kolač (1,3,6,7)
čet, 11. 3. 2021	domači kvašeni buhtelj (1,3,7), mleko (7), sadje	paradižnikova juha (1), file postrvi (1,4), pire krompir (7), kitajsko zelje	
pet, 12. 3. 2021	koruzni kosmiči (1,5,8), domače mleko (7), sadje	piščančji paprikaš (1), bio testenine* (1,3), zelena solata	paprikaš s kvinojo (1), bio testenine* (1,3), zelena solata
pon, 15. 3. 2021	bio mlečni riž* s posipom (6,7), sadje	telečja pečenka, pražen krompir, kislina repa s smetano (7), sadje	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir, kislina repa s smetano (7), sadje
tor, 16. 3. 2021	koruzni kruh (1,3,6,7,11), medeno maslo (7), mleko (7), sadje	korenčkova juha (1), sirovi tortelini z bio paradižnikovo omako* (1,3,6,7,8), zelena solata s fižolom	
sre, 17. 3. 2021	črna žemlja (1,3,6,7,11), kuhan pršut, sveža zelenjava, zeliščni čaj ŠSZ – klementina	piščančji zrezek v gorgonzolni omaki (7), njoki (1,3,6,7,8), zeljna solata	žitni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), gorgonzolna omaka (7), njoki (1,3,6,7,8), zeljna solata
čet, 18. 3. 2021	bio ovseni kruh* (1,3,6,7,11), domači tunin namaz (4,7), sadni čaj, sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	krompirjeva omaka z bio telečjo hrenovko* , domače pecivo s polivko (1,3,7)	krompirjeva omaka, vegetarijanska hrenovka, domače pecivo s polivko (1,3,7)
pet, 19. 3. 2021	sirova štručka (1,3,6,7,11), bela kava (1,7), sadje	mesno zelenjavna lasanja (1,3,7), bio rdeča pesa v solati*	zelenjavna lasanja (1,3,7), bio rdeča pesa v solati*
pon, 22. 3. 2021	skutni burek (1,3,6,7,11), domači navadni jogurt (7), ŠSZ – domače jabolko	cvetačna juha (1,7), piščančji zrezek, džuveč riž, zelena solata	cvetačna juha (1,7), pečeni sir (7), džuveč riž, zelena solata
tor, 23. 3. 2021	črna žemlja (1,3,6,7,11), puranja prsa v ovoju, sveža zelenjava, sadni čaj	pašta fižol (1,3), ovseni kruh (1,3,6,7,11), palačinke z marmelado (1,3,7)	pašta fižol brez mesa (1,3), ovseni kruh, palačinke z marmelado (1,3,7)
sre, 24. 3. 2021	granola z mlekom (6,7,8), sadje	svinjski file v gorčični omaki (1,10), zdrobov cmok (1,3,6,7,11,12), zeljna solata	zelenjavna omaka (1), zdrobov cmok (1,3,6,7,11,12), zeljna solata
čet, 25. 3. 2021	bio ovseva štručka* (1,3,6,7,11), sir (7), zeliščni čaj, sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	zelenjavna juha (1), paniran ribji file (1,3,4), krompirjeva solata	
pet, 26. 3. 2021	domači kruh iz krušne peči (1), mlečni namaz (7), sadni čaj, sadje	bio junčji golaž (1), bio polenta* , zelena solata	krompirjev golaž (1), bio polenta* , zelena solata
pon, 29. 3. 2021	makovka (1,3,6,7,11), bela kava (1,7), sadje	domače testenine s bolonjsko omako (1,3), parmezan (7), bio rdeča pesa v solati*	domače testenine z zelenjavno omako (1,3), parmezan (7), bio rdeča pesa v solati*
tor, 30. 3. 2021	bio sadni jogurt* (7), pirina bombeta (1,3,6,7,11), sadje	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata
sre, 31. 3. 2021	domači kruh s semeni iz krušne peči (1), pašeta (3,6,7), zeliščni čaj, sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	bio goveja juha z rezanci* (1,3,7,9), kuhana bio govedina* , pražen krompir, hren s smetano (7)	zelenjavna juha (1), zelenjavni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir, hren s smetano (7)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme

