

## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA SEPTEMBER 2022



	<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>BREZMESNO KOSILO</b>
čet, 1. 9. 2022	sirova štručka (1,3,6,7,11), mleko (7), sadje	makaronovo meso z <b>bio testeninami*</b> (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati, sladoled (7)	<b>bio testenine*</b> v paradižnikovi omaki (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati, sladoled (7)
pet, 2. 9. 2022	<b>bio ovseni kruh*</b> (1,3,6,7,11), domači ribjii namaz (4,7), sveža zelenjava, 100 % razredčen sok	piščančja obara z žličniki (1,3), <b>bio kruh*</b> (1,3,6,7,11), domača rolada z <b>bio brusnično marmelado*</b> (1,3,7)	zelenjavna obara z žličniki (1,3), <b>bio kruh*</b> (1,3,6,7,11), domača rolada z <b>bio brusnično marmelado*</b> (1,3,7)
pon, 5. 9. 2022	naravni tekoči jogurt (7), bombetka s semeni (1,3,6,7,11), sadje	<b>bio telečja pečenka*</b> , pražen krompir, <b>paradižnikova solata</b>	žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir, <b>paradižnikova solata</b>
tor, 6. 9. 2022	<b>domači kruh iz krušne peči (1)</b> , maslo (7), <b>domači med, domače jabolko, bio mleko*</b> (7)	piščančji paprikaš (1), polnozrnat široki rezanci (1,3), zelena solata s čičeriko	polnozrnat široki rezanci z jajco in sirom (1,3,7), zelena solata s čičeriko
sre, 7. 9. 2022	pica margerita (1,3,6,7,9), zeliščni čaj, sadje	juha iz hokaido buče (7), file postrvi (1,4), krompir v kosih s peteršiljem, sadje	
čet, 8. 9. 2022	črna žemlja (1,3,6,7,11), kuhan pršut, sveža zelenjava, sadni čaj <b>ŠSZ – breskev</b>	mehiška enolončnica (1,3), črni kruh (1,3,6,7,11), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)	mehiška enolončnica brez mesa (1,3), črni kruh (1,3,6,7,11), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)
pet, 9. 9. 2022	koruzni kosmiči z <b>domačim mlekom</b> (6,7,8), sadje	cvetačna juha (1,7), piščančja nabodala, džuveč riž, kumarična solata s smetano (7)	cvetačna juha (1,7), zelenjavna nabodala s pečenim sirom (7), džuveč riž, kumarična solata s smetano (7)
pon, 12. 9. 2022	<b>bio ječmenova štručka*</b> (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj	svinjski zrezek v zelenjavni omaki (1,7), vlivanci (1,3), zelena solata	tofu v zelenjavni omaki (1,6), vlivanci (1,3), zelena solata
tor, 13. 9. 2022	<b>bio sadni jogurt brez dodanega sladkorja*</b> (7), polnozrnat štručka (1,3,6,7,11), sadje	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), <b>paradižnikova solata</b>	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), <b>paradižnikova solata</b>
sre, 14. 9. 2022	<b>bio pirin zdrob*</b> z <b>domačim mlekom</b> (1,7), posip (6), banana	zelenjavna enolončnica z lečo in zakuho (1,3), polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), skutini štruklji z drobtinami (1,3,6,7,8,11), 100 % razredčen sok	
čet, 15. 9. 2022	koruzni kruh (1,3,6,7,11), sir (7), sveža zelenjava, zeliščni čaj	čufti (1,3), pire krompir (7), zelena solata s fižolom	čufti s sojinimi kosmiči (1,3,6), pire krompir (7), zelena solata s fižolom
pet, 16. 9. 2022	kruh s semeni (1,3,6,7,11), tunin namaz (4,7), sveža zelenjava, sadni čaj <b>ŠSZ - sliva</b>	piščančji zrezek, kuhana zelenjava, <b>bio polnozrnat kus kus*</b> (1), zeljna solata	bučkin polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), kuhana zelenjava, <b>bio polnozrnat kus kus*</b> (1), zeljna solata
pon, 19. 9. 2022	<b>bio sadni kefir*</b> (7), pirina bombeta (1,3,6,7,11), sadje	junčji zrezek v čebulni omaki (1), domača kruhova rolada (1,3,6,7,11), zelena solata	sojin drobljenec v omaki (1,6), domača kruhova rolada (1,3,6,7,11), zelena solata
tor, 20. 9. 2022	koruzni kruh (1,3,6,7,11), maslo (7), <b>bio marmelada*</b> , mleko, sadje	pečene perutničke, pečen krompir, <b>paradižnikova solata</b>	pečeni sir (7), pečen krompir, <b>paradižnikova solata</b>
sre, 21. 9. 2022	žitni kosmiči (1,5,7,8), <b>bio mleko*</b> (7), sadje	bučkina juha (1,7), polnozrnat testenine z ribjo omako (1,3,4), zelena solata s fižolom	
čet, 22. 9. 2022	črna žemlja (1,3,6,7,11), šunka v ovitku, sveža zelenjava, zeliščni čaj	porova juha (1,7), zelenjavna rižota s piščančjim mesom, kumarična solata	porova juha (1,7), zelenjavna rižota, naribani sir (7), kumarična solata
pet, 23. 9. 2022	<b>domači kruh s semeni iz krušne peči</b> (1), mlečni namaz (7), sveži korenček, sadni čaj <b>ŠSZ – hruška</b>	pasulj (1), ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), domači jabolčni zavitek (1,3,7)	pasulj brez mesa (1), ovseni kruh (1,3,6,7,8,11), domači jabolčni zavitek (1,3,7)
pon, 26. 9. 2022	štručka z zeliščnim maslom (1,3,6,7,11), zeliščni čaj, sadje	piščančji zrezek v gorgonzolni omaki (7), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata s čičeriko	dimljen tofu v gorgonzolni omaki (1,6,7), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata s čičeriko
tor, 27. 9. 2022	<b>bio mlečni riž*</b> z <b>domačim mlekom</b> (7), posip (6), sadje	svinjska pečenka, cvetačni pire (7), kumarična solata	žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), cvetačni pire (7), kumarična solata
sre, 28. 9. 2022	koruzna žemlja (1,3,6,7,11), puranja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj	<b>bio junčji golaž</b> (1), <b>bio polenta*</b> , zelena solata	krompirjev golaž (1), <b>bio polenta*</b> , zelena solata
čet, 29. 9. 2022	polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), domači ribjii namaz (4,7), sveža zelenjava, sadni čaj	Prežihova piščančja pita z <b>domačimi testeninami</b> (1,3,7), paradižnikova solata	Prežihova zelenjavna pita z <b>domačimi testeninami</b> (1,3,7), paradižnikova solata
pet, 30. 9. 2022	<b>bio ovseva štručka*</b> (1,3,6,7,11), sir (7), sveža zelenjava, bela kava (1,7) <b>ŠSZ – nektarina</b>	štajerska kislja juha brez mesa (1), polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), palačinke z marmelado (1,3,7)	

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepro pisavo in označeni z zvezdico(\*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepro in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

### Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme

