

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA JUNIJ 2023

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
ČET. 1.6.	Rogljček (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (7)	Jelenov kruh (1,3,6,7, 8, 11), kuhan pršut, zelenjava, čaj, sadje	Piščančji zrezek v vrtnarski omaki (1), vlivanci (1,3), zelena solata	Zelenjavni zrezek (1,3,6,7, 8, 11) v vrtnarski omaki (1), vlivanci (1,3), zelena solata
PET. 2.6.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), klobasa, čaj	Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), bio mleko* (7) , banana	Bio svedri*(1,3) , bolonjska omaka(1), riban sir(7), rdeča pesa	Bio špageti* (1,3) v paradižnikovi omaki (1), riban sir (7), rdeča pesa
PON. 5.6.	Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Kruh Hribovc (1,3,6,7, 8, 11), domač ribji namaz (4,7), korenček, čaj, sadje	Piščančja obara z žličniki (1,3), domače pecivo (1,3,6,7, 8, 11)	Zelenjavna obara z žličniki (1,3), domače sadno pecivo (1,3,6,7, 8, 11)
TOR. 6.6.	Kruh(1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka(3), čaj	Marelični navihanček (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) ŠSZ bio borovnice	Mesni polpet (1,3), pire krompir(7), zeljna solata	Zelenjavni polpet (1,3,6,7, 8, 11), pire krompir (7), zeljna solata
SRE. 7.6.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), topljen sir (7), čaj	Bio prini zdrob* (1) na mleku (7) , posip (6,7), sadje	File brancina/orade (4), krompirjeva solata, sadje	File brancina/orade (4), krompirjeva solata, sadje
ČET. 8.6.	Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Bio kruh* (1,3,6,7, 8, 11), piščančja klobasa, kisl kumara, sok, sadje	Bio telečja pečenka* , bio jasminov rizi-bizi* , zelena solata	Sir na žaru (7), bio jasminov rizi-bizi* , zelena solata
PET. 9.6.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), marmelada, čaj	Bio pšenično pecivo z višnjevim nadevom v obliki školjke* (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (7), sadje	Prežihova piščančja pita (1,3,7), paradižnikova solata	Prežihova pita brez mesa (1,3,7), paradižnikova solata
PON. 12.6.	Ržena bombetka (1,3,6,7, 8, 11), sadni jogurt (7)	Kruh Hribovc (1,3,6,7, 8, 11), rezina sira (7), paradižnik, čaj, sadje	Puranji zrezek v smetanovi omaki (7), njoki (1,3), zelena solata	Njoki v smetanovi omaki (1,3,7), panirana zelenjava (1,3,7,8,11), zelena solata
TOR. 13.6.	Kruh(1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Pečene perutničke, pečen krompir, solata zelje	Ocvrt sir (1,3,7), pečen krompir, solata zelje
SRE. 14.6.	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Žemlja(1,3,6,7, 8, 11), piščančja prsa, paprika, sok, sadje	Bio goveji golaž*(1) , bio polenta* , solata, melona	Krompirjev golaž (1), bio polenta , solata, melona
ČET. 15.6.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), rezina sira (7), sok	Polnozrnati buhtelj (1,3,6,7, 8, 11), mleko(7) , sadje	Zelenjavna mineštra (1,3), kruh (1,3,6,7, 8, 11), cmoki z nadevom (1,3,6,7, 8, 11)	Zelenjavna mineštra(1,3), kruh (1,3,6,7, 8, 11), cmoki z nadevom (1,3,6,7, 8, 11)
PET. 16.6.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), ribji namaz Pate (4,7), čaj	Biga (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni jogurt* (7) , sadje	Mesno-zelenjavna lazanja (1,3,7), rdeča pesa	Zelenjavna lazanja (1,3,7), rdeča pesa
PON. 19.6.	Žitne kroglice (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Kruh iz krušne peči (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), zelenjava, čaj, sadje	Tortilje (1,3,6,7, 8, 11) s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (7), zelena solata s čičeriko	Tortilje (1,3,6,7, 8, 11) z zelenjavo in sirom (7), zelena solata s čičeriko
TOR. 20.6.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), bio kefir* (7)	Gobova juha (1,7), mesna rižota, mešana solata s paradižnikom	Gobova juha (1,7), brezmesna rižota, mešana solata s paradižnikom
SRE. 21.6.	Polnozrnata štručka (1,3,6,7, 8, 11), limonada	Mlečni* (7) bio riž* , posip, sadje	Bio goveji zrezek* v čebulni omaki (1), bio kus kus* (1) , solata ledenka	Tofu (7) čebulni omaki (1), bio kus kus* (1) solata ledenka
ČET. 22.6.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), pašteta, čaj	Sirova štručka, (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (7) , sadje	Polnozrnate testenine (1,3), ribja omaka (1,4), zelena solata, jagodni frape (7)	Polnozrnate testenine (1,3) , ribja omaka (1,4), zelena solata, jagodni frape (7)
PET. 23.6.	Musli (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), med	Hamburger (1,3,6,7, 8, 11), čebula, solata, limonada, sadje	Pasulj (1), kruh (1,3,6,7, 8, 11), sladoled	Pasulj (1) brez mesa, kruh (1,3,6,7, 8, 11), sladoled (7)

Lepe poletne počitnice!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jedeh, pri katerih je označeno z zvezdico in s **krepko pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepko pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme

Poleg sadja, ki je na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izobešen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.

