

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA SEPTEMBER 2023

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PET. 1.9.	Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), sok, sadje	Makaronomo meso (1) s polnozrnatimi testeninami (1,3), riban sir (7), rdeča pesa v solati	Polnozrnatih testenine (1,3) v paradižnikovi omaki (1), riban sir (7), rdeča pesa v solati
PON. 4.9.	Polnozrnata štručka (1,3,6,7, 8, 11), sadni jogurt (7)	Kruh Hribovc (1,3,6,7, 8, 11), suha salama, svež paradižnik, čaj, sadje	Piščančja nabodala, bio jasminov riž* , zelena solata, sladoled (7)	Sir na žaru (7), bio jasminov riž* , zelena solata (7)
TOR. 5.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Bio pirin zdrob* (1,7) , posip (6,7), sadje	Gobova juha (1), sirovi tortelini (1,3,7,8,11) v paradižnikovi omaki (1), zelena solata s čičeriko	Gobova juha (1), sirovi tortelini (1,3,7,8,11) v paradižnikovi omaki (1), zelena solata s čičeriko
SRE 6.9.	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Bio kruh* (1,3,6,7, 8, 11), domač ribji namaz (4,7), sveža zelenjava, sok ŠSZ breskve	Bio telečji trakci* v omaki (1), koruzni svaljki (1,3), zeljna solata	Zelenjava s stročnicami v omaki (1), koruzni svaljki(1,3), zeljna solata
ČET. 7.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), marmelada, čaj	Koruzna žemlja(1,3,6,7, 8, 11), bio sadni jogurt* (7) , banana	Piščančji zrezek v zelenjavni omaki (1), bio kus kus*(1) , paradižnikova solata	Zelenjavni zrezek v omaki(1), bio kus kus *(1) , paradižnikova solata
PET. 8.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), rezina sira (7), korenček, čaj	Rogliček (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7) , sadje	Svinjska pečenka, pire krompir (7), zelena solata, sadje	Zelenjavni polpet(1,3,6,7, 8, 11), pire krompir (7), zelena solata
PON. 11.9.	Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Polnozrnat kruh (1,3,6,7, 8, 11), piščančja prsa, paprika, sok, sadje	Bio goveji* golaž (1) , bio polenta* , zelena solata	Krompirjev golaž (1), bio polenta* , zelena solata
TOR. 12.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	<i>Kruh iz krušne peč i</i> (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), bio marmelada* , bela kava (7) ŠSZ grozdje	Tortilje (1,3,6,7, 8, 11) s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (7), paradižnikova solata, sladoled (7)	Tortilje (1,3,6,7, 8, 11) z zelenjavo in sirom (7), paradižnikova solata, sladoled (7)
SRE 13.9.	Ajdova bombetka (1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7)	Pica (1,3,6,7, 8, 11), s sirom (7), domača limonada, sadje	Bučkina juha (1), file postrv (4), krompirjeva solata	Bučkina juha (1), file postrv (4), krompirjeva solata
ČET. 14.9.	Rogliček (1,3,6,7, 8, 11), čaj	Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) , sadje	Pečen piščanec, bio mlinci*(1,3) , zelena solata	Pečen sir (7), bio mlinci* (1,3) , zelena solata
PET. 15.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), topljeni sir (7), paprika, čaj	Polnozrnata štručka (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni kefir* (7) , sadje	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), zelena solata	Riževe kroglice v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), zelena solata
PON. 18.9.	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), čaj	Koruzni kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7), sadje	Svinjski zrezek v omaki (1), vlivanci (1,3), zelena solata	Tofu (7) v zelenjavni omaki (1), vlivanci (1,3), zelena solata
TOR. 19.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Črna žemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7) ŠSZ slive	Pečene perutničke, pečen krompir, kumarična solata	Ocvrt sir (1,3,7), pečen krompir, kumarična solata
SRE 20.9.	Musli (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), med	Kruh s semeni (1,3,6,7, 8, 11), domač ribji namaz (4,7), zelenjava, čaj, sadje	Zelenjavna enolončnica (1), kruh (1,3,6,7, 8, 11), domača bolgarska skutina gibanica (1,3,7)	Zelenjavna enolončnica (1), kruh (1,3,6,7, 8, 11), domača bolgarska skutina gibanica (1,3,7)
ČET. 21.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), pašteta, čaj	Bio mlečni*(7) riž* , posip, sadje	Dušena bio govedina* , domača kruhova rolada (1,3,7), zelena solata	Zelenjavna palčka (1,3,7), domača kruhova rolada (1,3,7), kumarična solata
PET. 22.9.	Graham žemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadni kefir (7)	Sendvič (1,3,6,7, 8, 11) s piščančjo klobaso, sok	Piščančji paprikaš (1), široki rezanci (1,3), zelena solata	Zelenjavni paprikaš (1), široki rezanci (1,3), zelena solata
PON. 25.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), suha salama, čaj	Bio pecivo* (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), banana	Piščančji zrezek v gorgonzolni omaki (7), njoki (1,3,7,8,11), zelena solata s korenčkom	Panirana zelenjava (1,3,7) v gorgonzolni omaki (7), njoki (1,3,7,8,11), zelena solata s korenčkom
TOR. 26.9.	Kruh (1,3,7,8,11), umešana jajčka (3), čaj	Kraljeva štručka fit (1,3,7,8,11), mleko (7) ŠSZ nektarine	File brancina/orade (4), krompir v kosih, zelena solata	File brancina/orade (4), krompir v kosih, zelena solata
SRE 27.9.	Skutin žepok (1,3,7,8,11), mleko (7)	<i>Kruh iz krušne peči</i> (1,3,7,8,11) piščančja klobasa, kislá kumara, čaj, sadje	Pasulj brez mesa (1), kruh (1,3,7,8,11), domač puding iz bio mleka* (7)	Pasulj brez mesa (1), kruh (1,3,7,8,11), domač puding iz bio mleka*(7)
ČET. 28.9.	Kruh (1,3,7,8,11), maslo (7), med, čaj	Makovka (1,3,7,8,11), kakav (7), sadje	Sesekljana pečenka, rizi bizi, paradižnikova solata	Sojin polpet (1,3,6,7,8,11), rizi bizi, paradižnikova solata
PET. 29.9.	Koruzna bombeta (1,3,7,8,11), kakav (7)	Kruh Jelen (1,3,7,8,11), rezina sira (7), zelenjava, sok, sadje	Goveja juha (1), kuhana bio govedina* , pire krompir (7), kremna špinača (7)	Zelenjavna juha (1), kuhano jajce (3), pire krompir (7), kremna špinača (7)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jedeh, pri katerih je označeno in s **krepko pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepko pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme



Poleg sadja, ki je na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izobešen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.