


JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA JANUAR 2024


	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
SRE. 3.1.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), sirna rezina (7), čaj	Čajni roglijček (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7), sadje	Špageti (1,3,7), bolonjska omaka, parmezan (7), rdeča pesa v solati	Špageti (1,3,7), paradižnikova omaka, parmezan (7), rdeča pesa v solati
ČET. 4.1.	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11, čaj)	Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), bio mleko*(7) ŠSZ hruška	Juha prežganka (1, 3) pečen piščanec, rizi-bizi, zeleni solata	Juha prežganka (1,3), zelenjavni ocvrtek (1,3,6,7, 8, 11), rizi-bizi, zeleni solata
PET. 5.1.	Žemlja(1,3,6,7, 8, 11), sadni jogurt (7)	Kruh Hribovc (1,3,6,7, 8, 11), klobasa, kislá kumara, čaj, sadje	Pečenice, pražen krompir, kislo zelje	Sojin polpet (1,3,6,7, 8, 11), pražen krompir, kislo zelje
PON. 8.1.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), med, čaj	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (7) , sadje	Bio goveji golaž (1)*, bio polenta* , zeleni solata	Krompirjev golaž (1), bio polenta* , zeleni solata
TOR. 9.1.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Bio pirin zdrob (1)* z bio mlekom (7)* posip (6,7), sadje	Piščančji zrezek, kuhaná zelenjava, bio riž* , zelena solata	Sir na žaru (7), kuhaná zelenjava, bio riž* , zelena solata
SRE 10.1.	Musli (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), med	Kruh iz krušne peči (1,3,6,7, 8, 11), suha salama, paprika, čaj, sadje	Ribji file (1,3,4), krompirjeva solata, rezina ananasa	Ribji file (1,3,4), krompirjeva solata, rezina ananasa
ČET. 11.1.	Polnozrnata štručka 1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Kruh s semenami (1,3,6,7, 8, 11), domaći namaz (7) s sončničnimi semeni, zelenjava, čaj, sadje	Prežihov lonec (1), domaći jabolčni zavitek (1,3,7)	Prežihov lonec brez mesa (1), domaći jabolčni zavitek (1,3,7)
PET. 12.1.	Kruh(1,3,6,7, 8, 11), klobasa, čaj	Kajzerica (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni kefir* (7) ŠSZ hruška	Puranji trakci v omaki (1), bio kus kus (1)* , solata ledenka	Panirana zelenjava (1,3,6,7, 8, 11), bio kus kus* (1) , solata ledenka
PON. 15.1.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), pašteta, čaj	Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (7) , sadje	Segedin golaž, krompir v kosih, banana	Segedin golaž brez mesa, krompir v kosih, banana
TOR. 16.1.	Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11)i, mleko (7)	Črna žemlja (1,3,6,7, 8, 11), rezina sira (7), zelenjava, čaj, sadje	Pečene perutničke, bio mlinci*(1,3) , zeleni solata	Ocvrt sir (1,3,7), bio mlinci*(1,3) , zeleni solata
SRE 17.1.	Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Bio kruh z drožmi*(1) , domaći ribjki namaz (4,7), zelenjava, čaj, sadje	Zelenjavna mineštra (1,3), cmoki z nadevom (1,3,6,7, 8, 11)	Zelenjavna mineštra (1,3), cmoki z nadevom (1,3,6,7, 8, 11)
ČET. 18.1.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz, čaj	Bio mlečni riž* (7) , posip (6,7), sadje	Piščančja nabodala, džuveč riž, zeleni solata	Bučkin polpet (1,3,7,8,11), džuveč riž, zeleni solata
PET. 19.1.	Ržena bombetka (1,3,6,7, 8, 11) , sadna skuta (7)	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), čaj ŠSZ mandarina	Hrenovke, krompirjeva omaka, pecivo s polivko (1,3,7)	Zelenjavni polpet, krompirjeva omaka, pecivo s polivko (1,3,7)
PON. 22.1.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), salama, čaj	Graham bombeta(1,3,6,7, 8, 11), bio sadni jogurt* (7) , sadje	Piščanče kocke v gorgonzolni omaki (7), njoki (1,3,7), zeleni solata	Njoki (1,3,7) v gorgonzolni omaki(7), priloga čičerika, zeleni solata
TOR. 23.1.	Rogljíček (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Bio kruh* (1,3,6,7, 8, 11), topeljen sir (7), zelenjava, čaj, sadje	Jota s kislim zeljem, kruh (1,3,6,7, 8, 11), domaće kokosove kocke (1,3,6,7, 8, 11)	Jota s kislim zeljem brez mesa, kruh (1,3,6,7, 8, 11), domaće kokosove kocke (1,3,6,7, 8, 11)
SRE. 24.1.	Kruh(1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), marmelada, čaj	Rešetko masleno orehovo (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) ŠSZ hruška	Gobova juha (1,7), zelenjavna rižota, zeleni solata	Gobova juha (1,7), zelenjavna rižota, zeleni solata
ČET. 25.1.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Polnozrnata štručka(1,3,6,7, 8, 11), kakav (7), sadje	Telečja pečenka, pražen krompir, kislá repa s smetano (7)	Panirana cvetača (1,3,6,7, 8, 11), pražen krompir, kislá repa s smetano (7)
PET. 26.1.	Makovka (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Rženi kruh (1,3,6,7, 8, 11), šunka, zelenjava, čaj, sadje	Bio testenine* (1,3,7) , ribja omaka (1,4), zeleni solata s koruzo	Bio testenine* (1,3,7) , ribja omaka (1,4), zeleni solata s koruzo
PON. 29.1.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), topljen sir (7), čaj	Navihančki chia z breskovim nadevom (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7), sadje	Bio goveji trakci* v omaki (1), vlivanci (1,3), zeleni solata	Tofu (7) v zelenjavni omaki (1), vlivanci (1,3), zeleni solata
TOR. 30.1.	Čokoladne kroglice (1, 3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Kruh iz krušne peči ,(1,3,6,7, 8, 11) kuhan pršut, zelenjava, čaj, sadje	Korenčkova juha (1), sirovi tortelini (1,3,6,7, 8, 11) v paradižnikovi omaki (1), solata ledenka	Korenčkova juha (1), sirovi tortelini (1,3,6,7, 8, 11) v paradižnikovi omaki (1), solata ledenka
SRE 31.1.	Graham žemlja (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Ovseni kruh (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), med, čaj ŠSZ mandarina	Piščančja obara z žličniki (1,3), domaće jogurtovo pecivo (1,3,6,7, 8, 11)	Zelenjavna obara z žličniki (1,3), domaće jogurtovo pecivo (1,3,6,7, 8, 11)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jehedih, pri katerih je označeno z zvezdico in s **krepko pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepko pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme



Poleg sadja, ki je na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izobesen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.